

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 28/10 AL 29/11 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> 28/10/19	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo agli agrumi * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Lasagne alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	<b>SOLENNITA' DI TUTTI I SANTI</b>
<b>2° settimana</b> 04-nov	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini *al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'ortolana Hamburger pollo e tacchino Piselli* in tegame Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia* Uova strapazzate Finocchi julienne Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 11-nov	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di manzo in umido Polenta Pane-Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di ceci con orzo Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Halibut al gratin* Bietina al vapore * Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta
<b>4° settimana</b> 18-nov	Crema di lenticchie con crostini Casatella trevigiana DOP Patate al forno Pane-Budino	Pasta amatriciana Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Polpette di pollo e tacchino Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta pomodoro Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica
<b>5° settimana</b> 25-nov	Pasta alla contadina Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Fesa di tacchino alle mele Carote julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Passato di verdura con farro Latteria Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Riso alla parmigiana Uova sode Piselli* in tegame Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :kiwi,mele,pere.

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO :** la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI**