

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 07/01 AL 31/01 2020

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> dal 07/01	<b>EPIFANIA</b>	Riso alla parmigiana Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Halibut* al gratin Carote julienne Pane-Frutta
<b>2° settimana</b> dal 13/01	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittatina di patate Fagioli in umido Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Doce biologico	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso all'olio e Parmigiano Spezzatino di bovino in umido Finocchi julienne Pane-Frutta Biologica
<b>3° settimana</b> dal 20/01	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pesto Halibut* al gratin Carote julienne Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
<b>4° settimana</b> dal 27/01	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittatina al formaggio Piselli in tegame* Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :kiwi,mele, pere.

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, pizza con petto di pollo al forno, frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno.

**Menù ad esclusione di UOVA:** le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, ravioli con pasta all'olio.

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro, pizza con petto di pollo

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso , i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO:** la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI**