

MENU SCUOLE
 INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 24-09 AL 25-10 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 24-set		Riso all'olio e Parmigiano Involtino di platessa * (TONNO SOTT'OLIO PER PRIMARIE) Insalata mista e mais Pane-Frutta Biologica	Pasta al ragù bovino Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Crema di zucchine con crostini Hamburger di manzo al forno Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pasta al pesto Frittatina al formaggio Carote baby brasate * Pane-Frutta
2° settimana 30-set	Crema di carote con riso Stracchino Pomodori affettati Pane-Frutta	Pasta alla contadina Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini al vapore * Pane-Frutta Biologica	Pasta tricolore al pesto Uovo sodo Insalata e mais Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro e basilico Sovracoscia di pollo al forno Piselli in tegame * Pane-Frutta
3° settimana 07-ott	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina di pollo al limone Fagiolini all'olio* Pane-Frutta	Pasta e fagioli Mozzarella Zucchine trifolate Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro, dadolata di zucchine, melanzane) Halibut al gratin* Bietina al vapore * Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Polpette di carni bianche Cappuccio affettato Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Pane-Frutta
4° settimana 14-ott	Pasta al pesto Uova sode Carotine julienne Pane-Frutta	Riso e zucchine Fettina di manzo alla pizzaiola Fagioli lessati Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Sovracoscia di pollo Cappuccio affettato Pane-Frutta	Pasta alla ortolana Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Passato di verdure con riso Casatella trevigiana DOP Patate al forno Pane-Budino
5° settimana 21-ott	Pasta all'olio e Parmigiano Sovracoscia di pollo al forno Spinaci saltati* Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Crema di ceci con pastina Mozzarella Biologica Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Riso pomodoro e basilico Uova sode Carote julienne Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 PRODOTTI FRESCHI COME: mele, prugne

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso, omelette con frittata di solo uovo; pane no glutine.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI