

MENU SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 22/04 AL 24/05 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 22-apr	LUNEDI' DELL'ANGELO	FESTIVITA' PASQUALI	FESTIVITA' PASQUALI	FESTIVITA' PASQUALI	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde e mais Pane-Frutta Biologica
2° settimana 29-apr	Pasta tricolore al pesto Uova strapazzate Insalata e mais Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia * Hamburger di legumi e verdure Finocchi julienne Pane-Frutta	FESTA DEL LAVORO	Pasta al pomodoro e basilico Sovracoscia di pollo al forno Piselli in tegame Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini* al vapore Pane-Frutta Biologica
3° settimana 06-mag	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchini,melanzane) Halibut al gratin* Bietina *al vapore Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Uovo sodo Zucchine trifolate Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di fagioli cannellini con orzo Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta
4° settimana 13-mag	Pasta alla contadina Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di punte d'asparagi *con crostini Casatella trevigiana DOP Patate al forno Pane-Budino	Insalata di pasta (pomodoro e formaggio) Frittatina al formaggio Carotine julienne Pane-Frutta	Riso e zucchine Fettina di manzo alla pizzaiola Fagioli in umido Pane-Frutta
5° settimana 20-mag	Passato di verdure con farro Latteria Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Riso pomodoro e basilico Uova sode Insalata e Pomodori affettati Pane-Frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Fesa di tacchino alle mele Piselli* in tegame Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 : fargole,mele,pere,kiwi,carote,insalata,salvia,rosmarino,cappuccio.

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola di grano duro o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituita con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI