

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 18/03 AL 19/04 2019

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1° settimana</b> 18-mar	Crema di carote con crostini Scaloppina di tacchino agli aromi Purè di patate Pane-Dolce Biologico	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci* al vapore Pane-Frutta	Lasagne* alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli* Merluzzo* agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica
<b>2° settimana</b> 25/03/19	* Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia Hamburger di legumi e verdure Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Uova strapazzate Piselli* in tegame Pane-Frutta	Riso all'olio Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 01-apr	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Insalata e mais Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Fagiolini* al vapore Pane-Frutta	Crema di fagioli cannellini con orzo Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchine,melanzane) Halibut al gratin* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica
<b>4° settimana</b> 08-apr	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di punte d'asparago* con crostini Casatella trevigiana DOP Patate al forno Pane-Budino	Pasta pomodoro e melanzane Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Risi e bisì* Spezzatino di manzo in umido Fagioli in umido Pane-Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta
<b>5° settimana</b> 15-apr	Riso e zucchine Uova sode Piselli* in tegame Pane-Frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	<b>FESTIVITA' PASQUALI</b>	<b>FESTIVITA' PASQUALI</b>

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



sedano, rosmarino,salvia,perè

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola di grano duro o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO :** la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI**