

MENU SCUOLE
 INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 11/02 AL 15/03 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 11-feb	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli Merluzzo agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Lasagne alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Passato di verdure con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Purè di patate Pane-Dolce Biologico

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :kiwi,mele,pere,carote,cavolo,capuccio,insalata.

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso, omelette con frittata di solo uovo; pane no glutine.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI